

Atividades Extracurriculares e Apoio Educativo Extracurriculares

- **Oficina de Ciências experimentais - 1º ciclo**
Coordenadora: Ana Isabel Campos Oliveira Silva
- **Horta Pedagógica - 1º ciclo**
Coordenação: Coordenadores de estabelecimento
- **Projeto Pergunta ao Tempo - 1º ciclo**
Coordenação: Conceição Novais em parceria com a Casa da Memória
- **Atividades Lúdicas - 1º ciclo**
Coordenação: Biblioteca escolar
- **Projeto Educação sexual - Cursos Profissionais**
Coordenação: Francisco José Alves Teixeira e Sandra Manuela Lemos Machado
- **Projeto Eco-Escolas**
Coordenação: Sílvia Lemos e Coordenadores de estabelecimento
- **Projeto Educar para a Saúde (PES)**
Maria Alexandra A.M.R. Casteleiro
(coordenadora, email alexandracasteleiro.em@esfh.pt)
João Lopes Pacheco
Maria de Fátima Matos Sarmiento
Maria da Conceição B. Barreira Guerra
Paula Cristina M. Marinho Pereira
- **Equipa multidisciplinar de apoio ao aluno**
Coordenação: Nuno Casalta
- **Página da Escola (www.aefh.pt)**
Ana Paula da Silva Ferreira

Email: anaferreira@esfh.pt

- **Facebook e canal de youtube Francisco de Holanda**

João Silva Pereira

Email de contacto: joaosilvapereira@esfh.pt

- **Projeto Desporto escolar**

Modalidade	Prof responsável	Escalão	Horário
Badminton misto	Natália S. S. M. C. C. Mendes	Vários misto	2ªfeira - 17:45h às 18:30h 3ªfeiras - 17:00h às 18:30h
Futsal Feminino	Luís Filipe Pereira Guimarães	Juvenil	2ªfeira - 18:30h às 19:15h 3ªfeiras - 18:00h às 19:00h 4ªfeiras - 17:30h às 19:00h
Futsal masculino	Carlos Manuel Pinto Baldaia	Juvenil	2ªfeira - 17:00h às 17:45h 4ªfeiras - 17:00h às 18:30h
Ténis misto	Carla Maria Rebelo A. Gonçalves	Vários misto	2ªfeira - 17:35h às 18:25h 5ªfeiras - 16:40h às 18:25h
Voleibol Feminino	Fernando Jorge Dantas Oliveira Ribeiro Teixeira	Juvenil	3ªfeira - 14:25h às 15:10h 5ªfeiras - 14:25h às 16:05h
Voleibol Feminino	Anne Christine E. Goldbach	Iniciados	3ªfeira - 16:40h às 18:25h 5ªfeiras - 17:35h às 18:25h
Dança	Fernando Jorge Dantas Oliveira Ribeiro Teixeira		5ªfeiras - 16:05h às 17:00h

- **Oficina de ciências (2º e 3º ciclos)**

Sílvia Maria de Moraes Silva Correia

Horário de funcionamento: 4ªfeira, 14:35h – 17-30h

Email de contacto: silviacorreia@esfh.pt

- **Teatro**

Eb2,3 Egas Moniz – Maria Lucinda P. N. Leitão

Horário de funcionamento: 4ªfeira, 14:35h, Biblioteca EM

Contacto de email: Lucindanamora.em@esfh.pt

Grupo de teatro TEX - ESFH – Maria Manuela Torres Paredes,

Horário de funcionamento: 4ªfeira, 17:00h, Biblioteca ESFH

Contacto de email: manuelaparedes@esfh.pt

- **Clube de fotografia**

Carlos António Guerra Ferreira

Horário de funcionamento:

2ªfeira: 17h

3ªfeira: 17h

5ªfeira: 13:40h

6ªfeira: 08:35h

Contacto de email: carlosferreira@esfh.pt

- **Clube de Alemão**

Maria Manuela Moreira Campos

Horário de funcionamento: 4feira, 17h, sala D34 (ESFH)

- **Clube de xadrez**

Luís Miguel Oliveira C. Mendes

Horário de funcionamento: 2ªfeira, 15:40h e 16:40h, Egas Moniz

Email de contacto: luismendes.em@esfh.pt

- **Projeto Editorial: jornal**

Paula Cristina M. Marinho Pereira

António Oliveira Alves Sousa

Helena Isabel dos Santos Ribeiro Ferreira

Contacto email:

paulamarinho.em@esfh.pt

Helenaferreira@esfh.pt

antoniooliveira@esfh.pt

- **Projeto Erasmus +**

Helena Isabel dos Santos Ribeiro Ferreira

Luís Filipe Pereira Guimarães

Contacto de email:

Helenaferreira@esfh.pt

Filipeguimaraes@esfh.pt

- **Projeto Museológico**

Alberto José Guedes Lameiras

António Gaspar Viana Paredes

Email de contacto:

albertolameiras@esfh.pt

- **Clube de cinema Francisco de Holanda**

António Valdemar de Meneses Martins

Email de contacto: valdemarmenezes.ae@esfh.pt

- Salas de preparação para exames nacionais

Disciplina	Dia	Hora	Sala	Professor (a)
Alemão	5ªfeira	17h	C37	Manuela Campos
Biologia e Geologia	4ªfeira	16:05h	C35	Fernanda Lopes
Biologia e Geologia	4ªfeira	17:00h	C35	Fernanda Lopes
Desenho A	4ªfeira	14:25h	D25	Augusta Rodrigues
Desenho A	4ªfeira	15:20h	D25	Augusta Rodrigues
Economia A	4ªfeira	17:00h	C21	Fátima Pereira
Economia A	4ªfeira	17:45h	C21	Fátima Pereira
Economia A	5ªfeira	17:00h	C22	Fátima Pereira
Economia A	5ªfeira	17:45h	C22	Fátima Pereira
Filosofia	3ªfeira	15:20h	C34	Lígia Guimarães
Filosofia	3ªfeira	16:05h	C34	Lígia Guimarães
Filosofia	3ªfeira	17:00h	C31	Clara Ferreira
Filosofia	3ªfeira	17:45h	C31	Clara Ferreira
Filosofia	5ªfeira	17:00h	C24	Madalena Ribeiro
Filosofia	5ªfeira	17:45h	C24	Madalena Ribeiro
Física e Química A	3ªfeira	17:00h	C23	Rosa Salgado
Física e Química A	3ªfeira	17:45h	C23	Rosa Salgado
Física e química A	4ªfeira	13.40h	D35	Ricardo Garrido
Física e química A	4ªfeira	14.25h	D35	Ricardo Garrido
Física e Química A	5ªfeira	17:00h	D34	Carla Santos
Física e Química A	5ªfeira	17:45h	D34	Carla Santos
Geografia A	4ªfeira	17:00h	C27	Natália Lameiras
Geografia A	4ªfeira	17:45h	C27	Natália Lameiras
Geometria Descritiva A	5ªfeira	15:20h	C47	Isabel Silva
História B	4ªfeira	14:25h	Bib.	Carla Barbosa
História B	4ªfeira	15:20h	Bib.	Carla Barbosa
História e cultura das artes	4ªfeira	14:24h	BIB	Viana Paredes
Inglês	5ªfeira	14:25h	C32	Leonor Castro
Inglês	5ªfeira	15:20h	C32	Leonor Castro
Matemática A Alunos dos cursos profissionais	2ªfeira	14:25h	C36	António Freitas
Matemática A	6ªfeira	12:35h	D43	Mário Roque
Português e Literatura Portuguesa	5ªfeira	14:25h	C21	Rosário Ferreira

- **Salas para apoio ao estudo:**

Disciplina	Dia	Hora	Sala	Professor (a)
Inglês - 10º ano	6ªfeira	12.35h	Bib	Carla Pires
Inglês – 10º ano	4ªfeira	09.10h	Bib	Carla Pires
Inglês – 10º ano	6ªfeira	10.10h	Bib	Manuela Campos
Inglês – 10º ano	6ªfeira	11.40h	Bib	Manuela Campos
Inglês – 10ºano	4ªfeira	13:40h	C21	Fernanda Salgado
Inglês – 10ºano	4ªfeira	14:25h	C21	Fernanda Salgado
Inglês – 11º ano	3ªfeira	09.10h	Bib	Isabel Pires
Inglês – 11º ano	3ªfeira	14.25h	Bib	Isabel Pires
Inglês – 11ºano	5ªfeira	15:20h	C25	Carlos Sarmento
Inglês – 11ºano	5ªfeira	16:05h	C25	Carlos Sarmento
Português – 10ºano	2ªfeira	17:00h	bib	Fernanda Freitas
Português – 10ºano	3ªfeira	15.20h	Bib	Graça Gonçalves
Português – 10ºano	3ªfeira	16.05h	Bib	Graça Gonçalves
Português – 11ºano	2ªfeira	17:00h	Bib	Helena Gonçalves
Português – 11ºano	4ªfeira	14:25h	Bib	Helena Gonçalves
Português – 12ºano	2ªfeira	15.20h	C27	Isabel Pimentel
Português – 12ºano	2ªfeira	16:05h	C27	Isabel Pimentel
Português – 12ºano	3ªfeira	11.50h	Bib	Ana Guimarães
Português – 12ºano	3ªfeira	12.35h	Bib	Ana Guimarães
História A – 10º ano	3ªfeira	15.20h	Bib	António Amaro das Neves
História A – 10º ano	3ªfeira	16.05h	Bib	António Amaro das Neves
História A – 11º ano	4ªfeira	11:50h	Bib	Eva Soares
Geografia A – 10º ano	3ªfeira	17:00h	Bib	Conceição Guerra
Geografia A – 10º ano	4ªfeira	17:00h	Bib	Conceição Guerra
Geografia A – 11º ano	4ªfeira	17.00h	C27	Natália Lameiras
Geografia A – 11º ano	4ªfeira	17.45h	C27	Natália Lameiras
Matemática A – 10º ano	2ªfeira	15:20h	C36	António Freitas
Matemática A – 10º ano	2ªfeira	16:05h	C36	António Freitas

Matemática A – 10ºano	3ªfeira	17:00h	C35	Elza Silva
Matemática A – 10ºano	3ªfeira	17:45h	C35	Elza Silva
Matemática A – 10ºano	4ªfeira	15:20h	C23	Maria José Vaz Costa
Matemática A – 10ºano	4ªfeira	16:05h	C23	Maria José Vaz Costa
Matemática A – 11ºano	3ªfeira	17.00h	D36	Ana Pais Guimarães
Matemática A – 11ºano	3ªfeira	17.35h	D36	Ana Pais Guimarães
Matemática A – 11ºano	4ªfeira	14.25h	C34	Ana Pais Guimarães
Matemática A – 11ºano	4ªfeira	16.05h	C36	Ana Pais Guimarães
Matemática A – 12º ano	3ªfeira	08.25h	C21	António Freitas
Matemática A – 12º ano	3ªfeira	09.10h	C21	António Freitas
Matemática A – 12ºano	3ªfeira	11:50h	C36	Mário Roque
Matemática A – 12ºano	3ªfeira	12:35h	C36	Mário Roque
Matemática A – 12ºano	4ªfeira	15:20h	C33	Mário Roque
Matemática A – 12ºano	4ªfeira	15:20h	C33	Mário Roque
Física e química A – 10ºano	4ªfeira	15.20h	D35	Ricardo Garrido
Física e química A – 10º ano	4ªfeira	16.05h	D35	Ricardo Garrido
Biologia e Geologia - 10º ano	2ªfeira	17:45h	C35	Fernanda Lopes
Biologia e Geologia – 11º ano	5ªfeira	10:10h	BIB	Arlindo Tomaz

● **2º e 3º Ciclos- Apoio na Biblioteca**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
08:25		Vicente Machado – História			
09:25	Carla Teixeira – EMD Conceição Sousa - Inglês	José Fernandes – Apoio ao Estudo Alexandra Martinho – Apoio ao Estudo	Vicente Machado – história Filomena Gameiro - Geografia Carla Teixeira -EMD Alexandra Martinho – EMD	Anabela Faria - Apoio ao Estudo	Maria José Fernandes - EMD
10:30	Carla Teixeira – EMD	Maria José Fernandes - Apoio ao Estudo	Vicente Machado – História Bernardete Moreira – Português Carla Teixeira – EMD	Anabela Faria – Apoio ao Estudo	Eduarda Gomes – Inglês Bernardete Moreira- Português João Moreira – EMD
11:35	Pedro Malainho – Apoio ao Estudo	Lucinda Namora – Português	Eduarda Gomes – Inglês Joana Passos – Inglês	Vicente Machado – História Isabel Carvalho – Física e Química	Filomena Gameiro – Geografia Fernanda Almeida – Português

12:35	Pedro Malainho – Apoio ao Estudo Anabela Faria – Apoio ao Estudo	Pedro Malainho - Apoio ao Estudo Anabela Faria – Apoio ao Estudo	Sandrina Rodrigues – Francês	Vicente Machado – História Joana Passos – Inglês
13:35			Fátima Carvalho – Apoio ao estudo	Eduarda Gomes – Inglês
14:35	Pedro Malainho Apoio ao Estudo Maria José Fernandes – EMD	Fátima Carvalho – Apoio ao Estudo	Pedro Malainho – Apoio ao estudo	Anabela Faria – Apoio ao estudo
15:40	Pedro Malainho – Apoio ao estudo Ana Isabel Oliveira – Física Química	Joana Passos – Inglês	Filomena Sales – Matemática/ciências	Anabela Faria – Apoio ao estudo José Marinho – Português
16:40	Ana Isabel Oliveira - Física Química	Vicente Machado – História Alexandra Martinho -Matemática		José Marinho – Português

Com os melhores cumprimentos,

Rosalina Pinheiro, diretora do AE Francisco de Holanda