

HOLANDA AGRUPAMENT
AS FRANCISCO DE
MMENTO DE ESCOLA
A AGRUPAMENT
ANDARA
NCISCO
DE ES
AGRU
DE ES
MEN
DE ES
OLANDAAG

ESCOLA BÁSICA DE EGAS MONTE

XXXVII SEMANA ABERTA
19 A 23 de MARÇO



ESCOLA BÁSICA DE EGAS MONTE

XXXVII SEMANA ABERTA
19 A 23 de MARÇO



ESCOLA SECUNDÁRIA FRANCISCO DE HOLANDA

XXXVII SEMANA ABERTA

19 A 23 DE MARÇO

ESCOLA BÁSICA DE EGAS MONTE

XXXVII SEMANA ABERTA
19 A 23 de MARÇO



PROGRAMA

DIA 19 – 2ª FEIRA

10:00h

- Rastreo ColorADD - átrio - ESFH (TMK)
- Sessão de informação sobre Cursos Técnicos Superiores Profissionais, IPCA – Alunos 12º ano CP- auditório - ESFH (SPO)
- Ciclo de cinema francês – polivalente - ESFH (Dep. LCN)

14:30h

- Torneio de Basquetebol- 7ºano- Egas Moniz (Dep.EDF)
- Torneio de Futsal – Secundário-ESFH (Dep.EDF)
- PADEL – Clube de Ténis (Dep.EDF)

15:00h

- SH'BAM (Dança) - ESFH
- "A importância da cor" com Miguel Neiva, designer gráfico e professor na UM –auditório ESFH (TMK)
- “workshop de Graffiti” com Casa da Juventude: D2

16:30h

- Workshop: “Escola, doce de família”- cozinha da ESFH, (Manuela Paredes e Rosário Ferreira)

DIA 20 – 3ª FEIRA

09:30h

- Apresentação de trabalhos de API B – para alunos do 11º ano - sala TIC3 (Dep. ELE/MEC/INF)
- Workshop “3D Printing” - para alunos do 3º ciclo – átrio 2º piso ESFH (Dep. ELE/MEC/INF)

10:00h

- Palestra com Filipe Ferreira, 5ºDan de Karaté e Sensei (treinador de karaté)- auditório-ESFH (Lígia Guimarães)

11:00h

- Workshop de Kizomba: - “MOVE-TE”- Polivalente - ESFH (TMK)

14:30h

- Torneio de Basquetebol – 8ºano – Egas Moniz (Dep.EDF)
- Torneio de Voleibol – Secundário- ESFH (Dep.EDF)
- PADEL – Clube de Ténis (Dep.EDF)

15:00h

- Montras Vivas na loja comercial CLARO (TMK)
- POWER JUMP- ESFH (Dep.EDF)

16:00h

- “Na passerelle da Saúde!”- aula de Fitness com o PT Ângelo Torres e a modelo BMA UK, Nathana Schilling – Polivalente – ESFH (Manuela Paredes e Rosário Ferreira)

DIA 21 – 4ª FEIRA

Durante todo o dia

- Workshop de fotografia – Clube de fotografia - ESFH
- Comemoração do Dia Mundial da Poesia – declamação de poesia pela cidade e nas escolas do agrupamento (Bibliotecas escolares do AE)

09:00h

- Campeonato de programação – ensino sec. – salas TIC (Dep. ELE/MEC/INF)
- Workshop “Arduíno em automação doméstica”- 3º ciclo e secundário- átrio do 2º Piso ESFH (Dep. ELE/MEC/INF)

10:30h

- À conversa sobre: “Que cidadão e aluno do presente e do futuro?”- delegados de turma do ensino sec. - Auditório- ESFH (Conselho Pedagógico)
- HIP HOP – coreografia com Paco – Polivalente – ESFH (Dep.EDF)

14:30h

- Torneio de Futsal – 5º e 6º anos – Egas Moniz (Dep.EDF)
- Torneio de Futsal – Secundário – ESFH (Dep.EDF)
- Escalada – exterior- ESFH
- PADEL – Clube de Ténis (Dep.EDF)

15:00h

- BODY COMBAT – ESFH - (Dep.EDF)
- Comemoração do dia da Árvore/Primavera (1º ciclo e pré-escolar)

DIA 22 – 5ª FEIRA

Durante a manhã

- Workshop de fotografia – Clube de fotografia - ESFH

09:00h (até final do dia)

- Tea room- Egas Moniz (Dep. Línguas Germânicas)

10:00h

- “SUPER DOGS” palestra com treinadores do Dog Institute, seguida de uma demonstração de busca e salvamento- pavilhão – ESFH (TMK)
- Sessão de informação sobre Cursos Técnicos Superiores Profissionais – ESTGF – alunos do 12º ano dos CP (SPO)

11:30h

- Ciclo de cinema Francês – 8ºano – auditório – ESFH (Dep.LCN)

14:30h

- Hóquei em sala – Pavilhão- ESFH (Dep.EDF)
- PADEL – Clube de Ténis (Dep.EDF)

15:00h

- BODY ATTACK – Polivalente – ESFH (Dep.EDF)

15:20h

- Canguru Matemático – Secundário (dep. MAT)

16:00h

- Rope Skipping – Pavilhão- ESFH (Dep.EDF)

16:15h

- Torneio de Futsal – Meias Finais – ESFH (Dep.EDF)

16:30h

- Palestra sobre alimentação – auditório – ESFH (Dep EDF)

DIA 23 – 6ª FEIRA

Durante todo o dia

- Eleição da proposta para o orçamento participativo

Durante a manhã

- Workshop de fotografia – Clube de fotografia – ESFH

Torneios finais

09:00h

- Futsal Final – 5º ano – Pavilhão – ESFH (Dep. EDF)

09:25h

- Futsal Final – 6º ano – Pavilhão – ESFH (Dep. EDF)

09:50h

- Torneio de Basquetebol – 7º e 8º anos – Pavilhão – ESFH (Dep. EDF)

10:00h

- “MOVE-TE” – Aula de treino funcional – Polivalente (TMK)

10:15h

- Torneio de Futsal – Final – secundário Pavilhão –ESFH (Dep. EDF)

10:45h

- Jogo de Futsal – Sub 60 x Sub55

11:15h

- Torneio de Voleibol- Final - Secundário Pavilhão – ESFH (Dep. EDF)

21:00h

- Fragmentos de Leitura – Polivalente - ESFH

Inscrições:

- Workshop de fotografia: carlosferreira@esfh.pt
- Workshop “Escola, doce de família” e “Na passerelle da Saúde!” manuelaparedes@esfh.pt
- direcao@esfh.pt
- <http://www.aefh.pt/>

Visitas de estudo:

- 20 e 21 de março – Serra da Estrela: 9º ano
- 22 e 23 de março – Lisboa: 11LH1 e LH2
- 22 e 23 de março –ETA Santa Eufémia de Pazins: 7º ano

Atividades permanentes:

- Exposições: Mostra de trabalhos dos alunos – espaços de exposição na EB 2,3 Egas Moniz e ESFH
- Vendas de produtos (11TQA; 12LH)