



INFORMAÇÃO – PROVA FINAL A NÍVEL DE ESCOLA

Educação Física

2018

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

Teórica

1. Objeto de Avaliação:

A prova final tem por referência as Metas Curriculares do ensino básico de Educação Física, 3º ciclo, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita de duração limitada, enquadrada por um conjunto de capacidades, nomeadamente as modalidades:

- Voleibol;
- Ginástica;
- Atletismo.

Domínios/Objetivos

Voleibol

- Identifica os gestos técnico-táticos e a sua aplicação em situação de jogo;
- Reconhece as posições dos jogadores;
- Conhece as regras de jogo.

Ginástica

- Identifica os elementos gímnicos da Ginástica de Solo;
- Reconhece os requisitos técnicos na execução dos elementos gímnicos.

Atletismo

- Identifica o material utilizado nas diferentes disciplinas do Atletismo;
- Identifica as várias disciplinas da modalidade.

Conteúdos:

Voleibol

- Passe;
- Manchete;
- Serviço por baixo;
- Serviço por cima;
- Remate;
- Bloco;



- Posição Base.

Ginástica

- Rolamento à frente e à retaguarda engrupado;
- Rolamento à frente e à retaguarda com pernas estendidas e afastadas;
- Apoio facial invertido de braços;
- Roda;
- Ponte;
- Elementos de ligação (saltos, afundo e voltas).

Atletismo

- Corridas;
- Lançamentos;
- Saltos.

2. Caracterização e estrutura da prova

Características e Estrutura		
Tipologia de itens	Número de itens	Cotação (em pontos)
Resposta curta	4	Grupo I 40 pontos
Resposta curta	3	Grupo II 30 pontos
Resposta curta	3	Grupo III 30 pontos

3. Critérios de classificação

Serão valorizados os seguintes aspetos, em todas as questões:

- Capacidade de síntese;
- Capacidade de análise crítica;
- Organização e fundamentação na aplicação dos conceitos adquiridos, em situações práticas apresentadas.

Constituirão fatores de desvalorização ou penalização, em todas as questões:

- Incorreções, omissões de conteúdo e imprecisões científicas;
- Erros de linguagem ou linguagem confusa

4. Material

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino.

Não é permitido o uso de corretor.

5. Duração

A prova tem a duração de quarenta e cinco minutos.



Prática

1. Objeto de Avaliação:

A prova final tem por referência as Metas Curriculares do ensino básico de Educação Física, 3º ciclo e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, enquadrada por um conjunto de capacidades, nomeadamente:

- Exercícios critério (Voleibol);
- Sequência gímnica (Ginástica);
- Corrida de velocidade (Atletismo).

Domínios/Objetivos

- Executa os aspetos técnicos referentes às modalidades de Voleibol, Ginástica e Atletismo.

VOLEIBOL

Exercício critério - O aluno deve realizar com correção e oportunidade, em exercícios critério, as principais ações técnicas da modalidade.

GINÁSTICA

Sequência gímnica - O aluno deve elaborar e realizar uma sequência de habilidades no solo, que combine, com fluidez, destrezas gímnicas, de acordo com as exigências técnicas.

ATLETISMO

Corrida de velocidade - O aluno deve realizar uma corrida de quarenta metros no menor tempo possível de acordo com as exigências técnicas.

Conteúdos

VOLEIBOL

- Passe;
- Manchete;
- Serviço por baixo;
- Serviço por cima;
- Posição Base.

GINÁSTICA

- Rolamento à frente e à retaguarda engrupado;
- Rolamento à frente e à retaguarda com pernas estendidas e afastadas;
- Apoio facial invertido de braços;
- Roda;
- Ponte;
- Elementos de ligação (saltos e voltas).



ATLETISMO

- Técnica de corrida na velocidade de reação, velocidade de aceleração e velocidade máxima

CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA

Características e Estrutura		
Tema	Número de itens	Cotação (em pontos)
Voleibol	4	Grupo I - 40 pontos
Ginástica	9	Grupo II - 45 pontos
Atletismo	3	Grupo III - 15 pontos

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

- O aluno dispõe de 2 tentativas das quais se avalia a melhor.
- A posição base é avaliada em todos os exercícios critério e o aluno deve adequá-la de acordo com a ação técnica a executar.
- Será tido em conta as exigências técnicas bem como o encadeamento e a complexidade do esquema.
- O aluno deverá iniciar e finalizar o exercício em atitude gímnica correta.

MATERIAL

Equipamento desportivo:

- Calções/fato de treino;
- T `shirt;
- Sapatilhas.

DURAÇÃO

A prova tem a duração de quarenta e cinco minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.