

INFORMAÇÃO - PROVA TEÓRICA FINAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA A NÍVEL DE ESCOLA 3º Ciclo do Ensino Básico – 9º Ano

1. Objeto de Avaliação:

A prova final tem por referência as Metas Curriculares do ensino básico de Educação Física, 3º ciclo, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita de duração limitada, enquadrada por um conjunto de capacidades, nomeadamente as modalidades:

- Voleibol;
- Ginástica;
- Atletismo.

Domínios/Objetivos

Voleibol

- Identificar os gestos técnico-táticos e a sua aplicação em situação de jogo;
- Reconhecer as posições dos jogadores;
- Conhecer as regras de jogo.

Ginástica

- Identificar os elementos gímnicos da Ginástica de Solo;
- Reconhecer os requisitos técnicos na execução dos elementos gímnicos.

Atletismo

- Identificar o material utilizado nas diferentes disciplinas do Atletismo;
- Identificar as várias disciplinas da modalidade.

Conteúdos:

Voleibol

- Posição Base;
- Passe;
- Manchete;
- Serviço por baixo;
- Serviço por cima;
- Remate;
- Bloco.

Ginástica

- Rolamento à frente e à retaguarda engrupado;
- Rolamento à frente e à retaguarda com pernas estendidas e afastadas;
- Apoio facial invertido de braços:
- Roda;
- Ponte;
- Elementos de ligação (saltos, afundo e voltas).

Atletismo

- Corridas;
- Lançamentos;
- Saltos.

2. Caracterização e estrutura da prova

Características e Estrutura		
Tipologia de itens	Número de itens	Cotação (em pontos)
Resposta curta	4	Grupo I 40 pontos
Resposta curta	3	Grupo II 30 pontos
Resposta curta	3	Grupo III 30 pontos

3. Critérios de classificação

Serão valorizados os seguintes aspetos, em todas as questões:

- Capacidade de síntese;
- Capacidade de análise crítica;
- Organização e fundamentação na aplicação dos conceitos adquiridos, em situações práticas apresentadas.

Constituirão fatores de desvalorização ou penalização, em todas as questões:

- Incorreções, omissões de conteúdo e imprecisões científicas;
- Erros de linguagem ou linguagem confusa

4. Material

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino. Não é permitido o uso de corretor.

5. Duração

A prova tem a duração de quarenta e cinco minutos.